

Утверждено

Директор В.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День 14.10.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо	171	Каша гречневая	100/5		280	2	2	44
	гор.напиток	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб		Хлеб пшени.	40		84	2		19
Обед 1-4 кл	закуска	20	Помидорный салат	60					
	1 блюдо	ТТК	Компот	90	-	151	8,200	9,900	10,40
	2 блюдо	511	Рис отварной	150		172	3,670	4,900	28,300
	гарнир		Компот	200					
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	30		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	608	Биточки мясные	50		114,38	7,78	5,78	7,85
	1 блюдо	128	Картофельное пюре	100/5		123	2	6	15
	2 блюдо		Морковный салат	60					
	гарнир								
	сладкое	377	Чай с сахаром	200		57			15
	хлеб бел.		Хлеб пшени.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание Л.В. Мясникова

Шеф-повар И.С. Чернышова

Мед.сестра Е.П. Гайнутдинова